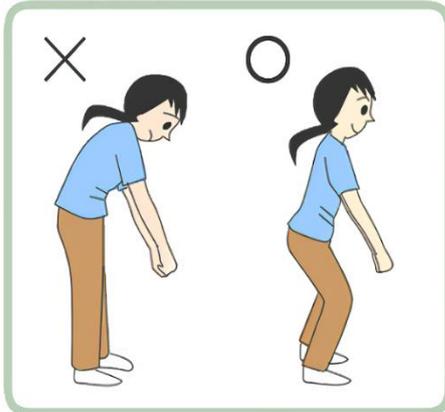


えええ！？



## 腰痛は「持ち上げるときだけ」に発生するのではない！？

例01：) 動作時



例02：) 低い姿勢になる時



※厚生労働省「介護業務で働く人のための腰痛予防のポイントとエクササイズ」を元に（株）平和テクノシステムが作成

利用者様と会話するとき、**目線**は合っていますか？

食事介助中、**立ったまま**していませんか？

更衣介助中、**体勢**しんどくないですか？

心当たりはありませんか？

**中腰は腰に大ダメージです！**

抱え上げない介護推進委員会