



小規模多機能型居宅介護
マザーレイク湖の波
〒520-2115
大津市新免2丁目6-13
Tel 077-549-2271
fax 077-549-2329
<http://www.grouphome.jp/>

謹賀新年～寅年

明けましておめでとうございます。地域の皆様、良いお正月を過ごされましたでしょうか。昨年もコロナの影響で「緊急事態宣言」が続いた中、暗い話題の方が多かった一年。今年こそは以前のような活気のある生活・暮らしが戻って来ることを願うばかりです。マザーレイク湖の波もコロナに臆せず、利用者が明るく、笑い溢れる年になるように努めて行きたいと思えます。本年もどうぞよろしくお願い致します。



今年の正月料理です。

湖の波での新しい取り組み

湖の波では、昨年より新しい取り組みとしてノーリフティングケアを実践するために外部の研修などに参加して、ノーリフトチームを立ち上げました。

ノーリフティングケアってどんなケア???

ノーリフティングケアとは抱え上げない介護とも言われています。介護する側、される側双方にとって安全で安心な介護です。腰痛予防や利用者の介助による痛みや怖さを軽減していきます。今回は、施設でも活用している便利な福祉用具の一部をご紹介します。

①スライディングボード

車椅子からベッドへの移乗を楽にしてくれます。ボードの座面が摩擦抵抗もないので力任せにしないで体の負担なく、すべらすだけで移乗が出来ます。



②スライディングシート



ベッド上での上下左右への移動がスムーズに行えます。ツルツル、シャカシャカした素材で、筒状になっており素材同士がとても滑りやすくなっています。大津市のごみ袋の両端を切ると代替品として利用もできますよ。



湖の波 運動会



運動会では、ストラックアウトや玉入れ、パターゴルフ等たくさんの競技を行いました。利用者様の普段は見る事の出来ない意外な一面も見られました。

利用者様の様子 イベント報告



秋のバーベキュー

お芋も美味しそうです！！



バーベキューと焼き芋のイベントでは、焼き立てアツアツのお肉や野菜の料理を食べて頂きました。お腹いっぱい楽しんで頂けたようで本当に良かったです。



クリスマス会



令和3年を締めくくる最後のイベントはクリスマス会♡昼食には、握り寿司や茶わん蒸し、ローストチキンの丸焼きとクリスマスにちなんだメニュー♪シャンパン風ジュースで乾杯しました。職員も利用者もサンタ風衣装で気分も変えて大いに盛り上がりました。利用者様もお腹一杯食事やケーキに大満足！職員のハンドベル演奏 利用者のハンドベル演奏披露と楽しい時間を過ごすことが出来ました。